

## パーソナルトレーニング 入会金 11,000円

(加圧トレーニング・マタニティピラティス・妊活トレーニング)

■トレーニング ライフスタイルに合わせて料金コースをお選びいただけます。

### 月謝制

毎月、定期的にトレーニングしたい、という方におすすめです。

ライト / 月3回 **24,600円** (1回あたり8,200円)

スタンダード / 月4回 **32,000円** (1回あたり8,000円)

- ライト/月3回 [スタンダード/月4回]の回数に応じて、トレーニングをご利用いただけます。
- ライト/月3回 同じ月の4回目以降は1回8,200円でご利用いただけます。
- スタンダード/月4回 同じ月の5回目以降は1回8,000円でご利用いただけます。
- お支払い方法は、口座自動振替となります (初回のみ2ヶ月分の料金を現金またはクレジットカード決済にて前納いただきます)。

### 回数チケット

自分のペースでトレーニングしたい、という方に便利なチケット制。  
 回数が多いほど1回あたりのトレーニング料金がお得になります。

チケット 8回 / 有効期限 4ヶ月 **72,000円** (1回あたり9,000円)

チケット 16回 / 有効期限 6ヶ月 **136,000円** (1回あたり8,500円)

チケット 24回 / 有効期限 7ヶ月 **192,000円** (1回あたり8,000円)

- チケットをご購入いただき、有効期限内に回数分ご利用いただけます。
- お支払い方法は、現金/クレジットカードとなります。

### 「キネシス」を用いた最新の加圧トレーニングを提供。

イタリア・テクノジム社の先進マシン「キネシス」を用いた多彩なエクササイズをご提供します。インナーマッスルを効果的に鍛え、トップアスリートのような、しなやかでバランスのとれた美しいボディをめざします。



### 話題のエクササイズ「シルクサスペンション」を利用可能。

ニューヨークの人気スタジオで開発された画期的なプログラム「シルクサスペンション」をスタジオでご利用頂けます。不安定な状態でエクササイズすることで、身体の内側から筋肉を強化する効果的なトレーニングが可能です。



## ボディエステ

入会金は必要ありません。

### ■痩身コース

#### WINBACK®ボディ 体験プランあり

革新的なラジオ波「WINBACK®」で身体の内側から温め、気になる脂肪やセルライトにしっかりアプローチしながら理想的なボディへと導きます。

20分 **8,000円**

30分 **12,000円**

40分 **16,000円**

60分 **24,000円**

- オプションもあります。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

#### ボディメイキングリンパテトックス

リンパマッサージと発汗で体内の毒素・老廃物を排出。オールハンドならではの手技で、ダイエツトはもちろん、体質や慢性疲労の改善など、さまざまな効果が期待できます。

全身 / 100分 **18,000円** [ヒートマット15分+マッサージ70分+ヒートマット15分]

全身 / 120分 **22,300円** [ヒートマット15分+マッサージ90分+ヒートマット15分]

### ■リラククスコース

#### アロマトリートメント 体験プランあり

仕事で長時間同じ姿勢でいる方、ストレスで身体の緊張がなかなか取れない方におすすめです。アロマオイルとリンパマッサージで、心身ともに究極のリラクゼーションへ。

全身 / 60分 **10,000円**

全身 / 90分 **14,300円**

## フェイシャルエステ

入会金は必要ありません。

### ■小顔コース

#### WINBACK®フェイシャル 体験プランあり

ラジオ波「WINBACK®」で、コラーゲン生成を促し代謝改善を行いながら、リフトアップ・引き締め・エイジングケアにつなげます。

60分 **16,000円** [首バック付き]

#### モンテプラスフェイシャル 体験プランあり

頭皮からしっかりほぐす経絡マッサージで骨格や筋肉の歪みを整え、リフトアップや若返り効果につなげます。

75分 **16,700円**

### ■エクスピアンズ肌育コース

#### ファーストステップフェイシャル 体験プランあり

敏感肌や乾燥肌の方にも安心して受けていただけるセラピックコスメ「エクスピアンズ」のPHA(特許成分)を使用して、1回でハリや潤いのある赤ちゃんのようなお肌へと導きます。

60分 **13,500円**

#### ブライトエイジングフェイシャル

美白とエイジングシリーズを両方警沢に使用したトリートメント。キメを整え、滑らかな肌質へ向うさせ、輝きのある明るい肌へと導きます。

70分 **17,500円**

#### 肌再生ピールフェイシャル

ネオストラータ社が特許取得した「アンフォテリック処方」により高濃度ピーリング特有の刺激が軽減されたピーリングトリートメント。ターンオーバーを正常化させ、美肌へと導きます。

濃度20% / 60分 **15,600円**

濃度30% / 60分 **16,700円**

### 最新エステ機器「WINBACK®」を導入。

高周波を身体に流すことで得られる温熱効果によって細胞活性化を促す、フランス製の高性能ラジオ波マシンです。最大の特徴は、プレスレット型のエレクトロードを両手首に装着して行う「完全フリーハンドラジオ波施術」。手の平から心地よい熱を加えながら身体を芯から温める「体内温熱トリートメント」により、身体を内側から整えます。ラジオ波とエステディシャンの手技を融合した最新のトリートメントで、お客様を理想の身体・肌へと導きます。



当店の価格は全て税込表記です。