

パーソナルトレーニング 入会金 11,000円

(加圧トレーニング・マタニティピラティス・妊活トレーニング)

■トレーニング ライフスタイルに合わせて料金コースをお選びいただけます。

月謝制

毎月、定期的にトレーニングしたい、という方におすすめです。

オールタイム	月3回	22,500円 (1回あたり7,500円)
	月4回	29,200円 (1回あたり7,300円)

- (オールタイム月3回・月4回)回数に応じて、トレーニングをご利用いただけます。
- (オールタイム月3回)同じ月の4回目以降は1回7,500円でご利用いただけます。
- (オールタイム月4回)同じ月の5回目以降は1回7,300円でご利用いただけます。
- お支払い方法は、口座自動振替となります(初回のみ2ヶ月分の料金を現金にて前納いただけます)。

回数チケット

自分のペースでトレーニングしたい、という方に便利なチケット制。
回数が多いほど1回あたりのトレーニング料金がお得になります。

チケット 5回/有効期限3ヶ月	41,500円 (1回あたり8,300円)
チケット 10回/有効期限4ヶ月	78,000円 (1回あたり7,800円)
チケット 20回/有効期限6ヶ月	146,000円 (1回あたり7,300円)

- チケットをご購入いただき、有効期限内に回数分ご利用いただけます。
- お支払い方法は、現金/クレジットカードとなります。

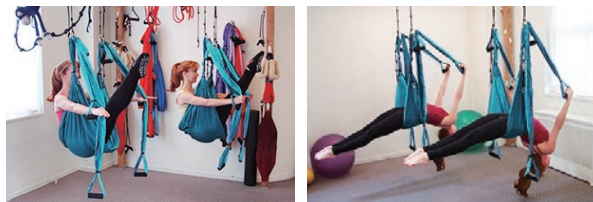
「キネシス」を用いた最新の加圧トレーニングを提供。

イタリア・テクノジム社の先進マシン「キネシス」を用いた多彩なエクササイズをご提供します。インナーマッスルを効果的に鍛え、トップアスリートのような、しなやかでバランスのとれた美しいボディをめざします。



話題のエクササイズ「シルクサスペンション」を利用可能。

ニューヨークの人気スタジオで開発された画期的なプログラム「シルクサスペンション」をスタジオでご利用頂けます。不安定な状態でエクササイズすることで、身体の内側から筋肉を強化する効果的なトレーニングが可能です。



ボディエステ 入会金は、必要ありません。

■痩身メニュー

ボディメイキングリンパデトックス

リンパマッサージと発汗で体内の毒素・老廃物を排出。オールハンドならではの手法で、ダイエットはもちろん、体質や慢性疲労の改善など、さまざまな効果が期待できます。

半身/70分	13,000円 (ヒートマット15分+マッサージ40分+ヒートマット15分)
全身/100分	17,300円 (ヒートマット15分+マッサージ70分+ヒートマット15分)
全身/120分	21,600円 (ヒートマット15分+マッサージ90分+ヒートマット15分)

キャビリポ

スリミングマシン「キャビリポ(Cavi-Lipo)」は、脂肪やセルライトを乳化させて流す「超音波トリートメント」。ウエスト、二の腕、ヒップなど、気になる部分を引き締めます。

20分	7,600円
30分	11,400円
40分	15,100円

スリミングPlatinum [キャビリポ+リンパ排出マッサージ]

「キャビリポ」とリンパマッサージで、徹底的に脂肪とセルライトを排出します。

Short / 35分	10,800円 (キャビリポ20分+マッサージ15分)
Long / 70分	21,600円 (キャビリポ40分+マッサージ30分)

■リラクスマニュー

アロマトリートメント

仕事で長時間同じ姿勢でいる方、ストレスで身体の緊張がなかなか取れない方におすすめです。アロマオイルとリンパマッサージで、心身ともに究極のリラクゼーションへ。

部分ケア/40分	6,500円
全身/60分	9,700円
全身/90分	14,000円

マタニティ アロマボディ

妊娠期特有の身体の痛みや疲労、ストレスを和らげるマタニティに特化したケアマッサージ。厳選したアロマオイルを使用し、癒しをもたらします。妊娠20週以上の方が対象となります。※出産直前まで受けることが可能です。

半身/45分	9,000円
全身/60分	13,000円

フェイシャルエステ 入会金は、必要ありません。

■美肌メニュー

ファーストステップコース

敏感肌や乾燥肌の方にも安心して受けていただけるセラピックコスメ「エクスピアン」のPHA(特許成分)を使用して、1回でハリや潤いのある赤ちゃんのようなお肌へと導きます。

60分	13,000円
-----	---------

ブライティングコース

エクスピアン「オブティライト」シリーズでシミやくすみの原因となる過剰なメラニン生成を抑え代謝を上げて排出を促します。キメを整えて肌全体を艶と輝きのある明るいお肌へと導きます。

70分	15,000円
-----	---------

肌再生コース

ネオストラータ社が特許取得した「アンフォテリック処方」により高濃度ピーリング特有の刺激が軽減されたピーリングトリートメント。ターンオーバーを正常化させ、美肌へと導きます。

濃度20% / 60分	15,100円
濃度30% / 60分	16,200円

エイジングケアコース

エイジングケアに特化したトリートメント。肌代謝を整えて、コラーゲン・ヒアルロン酸・エラスチン生成力を高め、肌の質を向上させます。ハリのある健康的なお肌へと導きます。

70分	17,300円
-----	---------

■小顔メニュー

モンテプラスフェイシャルコース

頭皮からしっかりほぐす経絡マッサージで骨格や筋肉の歪みを整える、リフトアップ&若返り効果に特化したコースです。

75分	16,200円
-----	---------

パーフェクト小顔フェイシャルコース

キャビリポを使用し、お顔の脂肪・セルライトを乳化させてオリジナルのマッサージで背中とお顔をしっかりとほぐして流します。理想の小顔へと導きます。

90分	21,600円
-----	---------

当店の価格は全て税込表記です。