

# パーソナルトレーニング 入会金11,000円

(加圧トレーニング・マタニティピラティス・妊活トレーニング)

■ **トレーニング** ライフスタイルに合わせて料金コースをお選びいただけます。

## 月謝制

毎月、定期的にトレーニングしたい、という方におすすめです。

ライト / 月3回	24,600円 (1回あたり8,200円)
スタンダード / 月4回	32,000円 (1回あたり8,000円)

- [ライト/月3回] [スタンダード/月4回] の回数に応じて、トレーニングをご利用いただけます。
- [ライト/月3回] 同月4回目は1回8,200円でご利用いただけます。
- [スタンダード/月4回] 同月5回目は1回8,000円でご利用いただけます。
- お支払い方法は、口座自動振替となります(初回のみ2ヶ月分の料金を現金またはクレジットカード決済にて前納いただきます)。

## 回数チケット

自分のペースでトレーニングしたい、という方に便利なチケット制。  
回数が多いほど1回あたりのトレーニング料金がお得になります。

チケット 8回 / 有効期限4ヶ月	72,000円 (1回あたり9,000円)
チケット 16回 / 有効期限6ヶ月	136,000円 (1回あたり8,500円)
チケット 24回 / 有効期限7ヶ月	192,000円 (1回あたり8,000円)

- チケットをご購入いただき、有効期限内に回数分ご利用いただけます。
- お支払い方法は、現金/クレジットカードとなります。

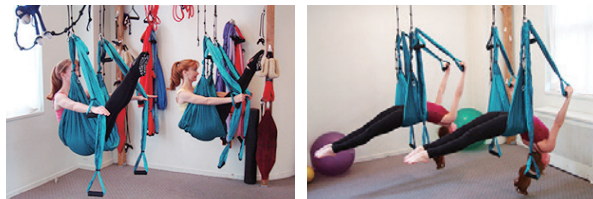
### 「キネシス」を用いた先進の加圧トレーニングを提供。

イタリア・テクノジム社の先進マシン「キネシス」を用いた多彩なエクササイズをご提供します。インナーマッスルを効果的に鍛え、トップアスリートのような、しなやかでバランスのとれた美しいボディをめざします。



### 話題のエクササイズ「シルクサスペンション」を利用可能。

ニューヨークの人気スタジオで開発された画期的なプログラム「シルクサスペンション」をご利用いただけます。不安定な状態でエクササイズすることで、身体の内側から筋肉を効果的に強化できます。



# ボディエステ 入会金は必要ありません。

■ **痩身コース**

## WINBACK®ボディ 体験プランあり

革新的なラジオ波「WINBACK®」で身体の内側から温め、気になる脂肪やセルライトにしっかりアプローチしながら理想的なボディへと導きます。

20分	8,000円
30分	12,000円
40分	16,000円
60分	24,000円

- オプションもあります。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

■ **リラクソコース**

## アロマトリートメント 体験プランあり

仕事で長時間同じ姿勢でいる方、ストレスで身体の緊張がなかなか取れない方におすすめです。アロマオイルとリンパマッサージで、心身ともに究極のリラクゼーションへ。

全身 / 60分	10,000円
全身 / 90分	14,300円

### 高性能エステ機器「WINBACK®」のラジオ波と手技を融合。

「WINBACK®」は、高周波を身体に流すことで得られる温熱効果によって細胞活性化を促す、フランス製の高性能ラジオ波マシンです。最大の特徴は、プレスレット型のエレクトロードを両手首に装着して行う「完全フリーハンドラジオ波施術」。手の平で心地よい熱を加えながら身体を芯から温める「体内温熱トリートメント」により、身体を内側から整えます。ラジオ波とエステティシャンの手技を融合した最新のトリートメントで、お客様を理想の身体・肌へと導きます。



# フェイシャルエステ 入会金は必要ありません。

■ **小顔コース**

## WINBACK®フェイシャル 体験プランあり

ラジオ波「WINBACK®」で、コラーゲン生成を促し代謝改善を行いながら、リフトアップ・引き締め・エイジングケアにつなげます。

60分	16,000円 [首パック付き]
-----	------------------

## モンテプラスフェイシャル 体験プランあり

頭皮からしっかりほぐす経絡マッサージで骨格や筋肉の歪みを整え、リフトアップや若返り効果につなげます。

75分	16,700円
-----	---------

■ **肌育コース**

## 復元フェイシャル 体験プランあり

マグネットで剥がす特殊な磁気パック。14種類の厳選美容成分でお肌を復元させます。

75分	15,000円
-----	---------

## クリスタルフェイシャル 体験プランあり

天然のテラスピキュールでターンオーバーを整え、自然治癒力により肌本来の美しさへ。

60分	16,000円
-----	---------

### 東洋医学とテロメア理論に基づく化粧品「MONNALI」を使用。

「MONNALI (モナリ)」は、東洋医学に基づく30年以上のエステティックの知見と肌研究によって生まれた化粧品。ノーベル生理学・医学賞を受賞したテロメアの理論に着目して開発されました。テロメラーゼ(酵素)が肌細胞の染色体の末端にあるテロメアに働きかけ、細胞をつねに新しい状態で分裂させることで、若々しいお肌へと導きます。赤ちゃんから大人まで使える安全性の高さ、肌や地球環境にやさしい厳選された原料も特徴です。



当店の価格は全て税込表記です。